

# 埼玉版 ウーマノミクスサイト

女性活躍や働き方改革に関する  
企業向けコンテンツが満載の総合サイトです。



## 女性活躍企業 診断

簡単なチェックリストで  
企業の課題を抽出

## 県内企業の事例 働き方改革

取組の参考となる  
先進的な企業の  
事例を紹介

## 主な コンテンツ

## 企業向け 支援制度や セミナー情報

県や国の助成金などの  
支援制度やセミナー・  
イベント情報を紹介

## ウーマノミクスを 学ぶ

「冊子・パンフレット」や  
「ウーマノミクスカレッジ」など  
ウーマノミクスを詳しく  
学べるコンテンツが  
多数



ウーマノミクスサイト  検索

<https://www.pref.saitama.lg.jp/womenomics/>

## ファシリテーターのご紹介



株式会社フリー・エージェント・ネットワーク  
中村 香織 氏

キャリアコンサルタント/  
女性活躍推進アドバイザー  
キャリアコンサルタント(国家資格・厚生労働大臣認定)・産業カウンセラー  
(日本産業カウンセラー協会認定)



有限会社フェードイン  
皆川 紘子 氏

ワーク・ライフ・バランス  
コンサルタント  
株式会社ワーク・ライフバランス  
認定上級コンサルタント・キャリア  
コンサルタント(国家資格)



株式会社エフコネク  
清水 亜希子 氏

株式会社エフコネク  
代表取締役 働き方チェ  
ンジパートナー  
株式会社ワーク・ライフバランス  
認定上級コンサルタント

## 参加申込書

参加希望の方はE-mail・FAXのいずれかにてお申し込みください。FAXの方は下記申込書に記入して送信してください。  
E-mailの場合は、メール本文に下記申込書の内容を記載して送信してください。先着順で定員になり次第、締め切らせていただきます。

貴社団体名

所在地

TEL.

FAX.

ふりがな  
担当者

担当者mail

ご希望の講演会と参加者氏名をご記入ください。

ふりがな  
氏名 第( )回

ふりがな  
氏名 第( )回

ふりがな  
氏名 第( )回

\*ご記入いただいた情報は、当事業及び埼玉版ウーマノミクス課で行う事業の案内以外の目的には利用いたしません。

お申込み

【彩カフェ事務局】E-mail: saicafe@cerespo.co.jp  
FAX: 048-825-3274  
ホームページ: <https://www.pref.saitama.lg.jp/womenomics/torikumi/saicafe/> (ウーマノミクスサイト内)

詳しくはWEBで



# sai 彩カフェ in SAITAMA

女性活躍推進のための講演・交流会

お問合せ: 彩カフェ事務局(株式会社セレスポ内 担当: 松尾・徳永) TEL: 048-762-6250  
ホームページ: <https://www.pref.saitama.lg.jp/womenomics/torikumi/saicafe/> (ウーマノミクスサイト内)

## 彩カフェとは。

女性の活躍推進について、県内で活躍している経営者や管理職等の方々に講演していただきます。講演後には、企業や業種の枠を超えたネットワークづくりのきっかけの場として、交流会を開催します。グループワークや意見交換を行い、ケーキタイムをはさみながら楽しく交流していただけます。悩みを共有したり、自分自身の解決の糸口を見つけたりするために、様々な立場の方と情報交換し、つながりを増やしてみませんか。



## スケジュール

詳しい内容はパンフレットの中面をご覧ください。

第1回	第2回	第3回	第4回
9/3[火] 講師 三浦 由紀江 氏 会場 大宮ソニックシティ	9/20[金] 講師 三州製菓株式会社 取締役総務部長 齊之平 眞梨子 氏 会場 越谷サンシティホール	10/17[木] 講師 株式会社エイト 代表取締役 阪田 紫帆里 氏 会場 ハートピア(熊谷)	11/12[火] 講師 日本電産工業株式会社 代表取締役 伊藤 麻美 氏 会場 埼玉会館
第5回	第6回	第7回	第8回
11/27[水] 講師 株式会社櫻井印刷所 代表取締役 櫻井 理恵 氏 会場 ウエスタ川越	12/10[火] 講師 株式会社アイエフフレッシュ 代表取締役 南 まゆ子 氏 会場 大宮ソニックシティ	1/17[金] 講師 株式会社テレビ埼玉 東京支社営業部 主任 菅 美香 氏 会場 川口総合文化センターリリア	2/6[木] 講師 株式会社キャリア・ママ 代表取締役 堤 香苗 氏 会場 大宮ソニックシティ

内容や場所等が予告なく変更・中止になる場合がございます。

## タイムテーブル

開場・受付開始 13:00~	開会・講演開始 13:30~	休憩 14:35~	交流会(ワーク+軽食) 14:45~	閉会 16:00
-------------------	-------------------	--------------	-----------------------	-------------

対象: 県内企業(団体)等に勤務している方 定員: 各回先着100名

# 参加 無料

嬉しいケーキタイム付



主催: 埼玉県 業務受託者: 株式会社セレスポ

# スケジュール

ご参加プレゼント

彩カフェに3回以上参加された方に、プレゼントを差し上げます。(当日配布する参加カードをお集めください) さらに、全8回すべてに参加された方にはスペシャルプレゼントをご用意しています。



## 第1回

9/3 [火]

仕事は楽しく  
～楽しむ心が道を拓く～

現場で働く方々、管理をする方々がお互いに認め合い、育て合うことで素晴らしいチーム力が発揮できます。たまたま出会った仕事、与えられた仕事をとことん楽しんでしまえば、道は拓けます。

講師

駅弁マイスター

三浦 由紀江 氏

ファシリテーター 中村 香織 氏



## 第2回

9/20 [金]

女性も男性も  
イキイキと働く職場づくり

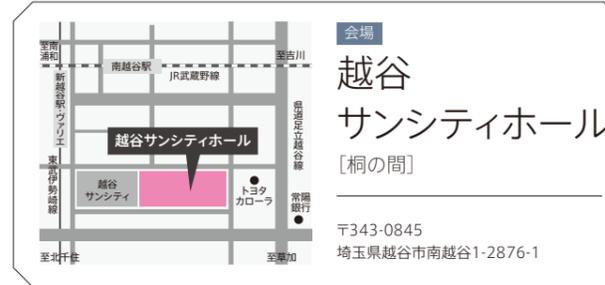
三州製菓株式会社には、パート社員から正社員、管理職となって活躍している女性が多くいます。女性も男性も働きがいのある職場とは?仕事と家庭の両立とは?三州製菓独自の制度や職場風土の醸成についてお話しいたします。

講師

三州製菓株式会社 取締役総務部長

齊之平 真梨子 氏

ファシリテーター 皆川 紘子 氏



## 第3回

10/17 [木]

人生が100000倍  
楽しくなる方法

一番最初の職業は幼稚園の先生でした。まさか わたしが社長になるなんて!しかも16年も続けられてるなんて!ほんとびっくりです!人生はほんと面白いですね。面白い人生の秘密をお話できたらと思います。

講師

株式会社エイト 代表取締役

阪田 紫帆里 氏

ファシリテーター 清水 亜希子 氏



## 第4回

11/12 [火]

未来の為に今やるべきこと

誰も最初から優れたリーダーではありません。強い思いがあればなりたい自分になれると思います。経営に関して素人の私でしたが様々なご縁のおかげで今日があります。皆様の課題解決のヒントになれば幸いです。

講師

日本電鍍工業株式会社 代表取締役

伊藤 麻美 氏

ファシリテーター 皆川 紘子 氏



## 第5回

11/27 [水]

ほんの少しだけ  
「鈍感」になってみる!

大正13年創業の印刷会社四代目として、そして三人の子どもを持つ母親として、せわしく繰り返される日々。自分に対する「鈍感力」で怒涛の日々を乗り切ります。

講師

株式会社櫻井印刷所 代表取締役

櫻井 理恵 氏

ファシリテーター 中村 香織 氏



## 第6回

12/10 [火]

私はわたし。  
～働くこと、生きること～

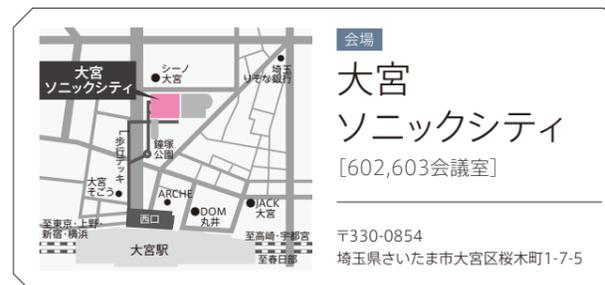
これからどう働こう。そう考えているすべての女性へ。自身が結婚、出産、起業を経て経験した内容、体験談を踏まえ、働くこととご自身の人生について考えていただく内容となっています。

講師

株式会社アイエフラッシュ 代表取締役

南 まゆ子 氏

ファシリテーター 清水 亜希子 氏



## 第7回

1/17 [金]

心で働く  
～テレビのお仕事in埼玉～

テレビ局ってどんな仕事をしているの?新卒で営業部に配属され、27歳で制作部のAD、その後経済番組のディレクター、プロデューサーに。多忙で公私の両立が難しいと言われるテレビ局員ですが、すき間で趣味も楽しめる!テレビ局員の日常をお話します。

講師

株式会社テレビ埼玉 東京支社営業部 主任

菅 美香 氏

ファシリテーター 中村 香織 氏



## 第8回

2/6 [木]

私らしい生き方のコツ

育児期に起業し、仕事も家庭も慌ただしい日々を過ごしました。結婚、出産とライフイベントの変化の中で女性が自分らしく生きていく事をお伝えするための働き方のコツをお伝えします。ママの元気と笑顔を応援しています!

講師

株式会社キャリア・ママ 代表取締役

堤 香苗 氏

ファシリテーター 清水 亜希子 氏

